



Bajki Plasterki dla dzieci w żałobie

Opowiadanie „Czary mamy” Magdy Małkowskiej, zilustrowane przez Magdę Benedę, otwiera cykl bajek terapeutycznych Fundacji Hospicyjnej, nazwany „Bajka Plasterek”. Zawarte w nim historie poruszają będąc tematy śmierci i żałoby w życiu dziecka. Mamy nadzieję, że podobnie jak plasterki w wypadku fizycznych skaleczeń, opowiadania te sprawdzą się i pomogą zbolełym dziecięcym sercom.

„Czary mamy” to książka przeznaczona dla dzieci w wieku 4-9 lat, którym zmarła mama. Może ją dziecku czytać tata, bliski opiekun, nauczyciel lub terapeuta. Opowiada historię pięcioletniego chłopca, którego mama niespodziewanie zmarła. Dziecko staje przed wyzwaniem zrozumienia tego, co się wydarzyło i odnalezienia się w całkiem nowej, niezwykle trudnej sytuacji. Niestety z niewielkim sukcesem, ma zaledwie niecałe pięć lat. Zamyka się w sobie, a na zewnątrz reaguje agresją lub pozorną obojętnością. Jego izolację dodatkowo pogłębia zaginięcie uszytego przez mamę szmacianego wilczka. Jednak kiedy zabawka się odnajduje, dziecko, wspólnie z równie zamkniętym tatą, oddają się wspomnieniom spowodowanym przez skrawki materiałów, z których uszyty został wilczek. Dzięki odzyskanej sile do wspomnień obaj odzyskują także emocje. Dopuszczają ból i tęsknotę, dzieląc się nimi ze sobą. Bajka kończy się sceną wspólnego przyrządzania szarlotki, którą często piekła mama. Działając razem, tata i syn zyskują też nadzieję, że przyszłość, w której nie ucieka się od wspomnień, może jeszcze mieć dobre barwy.

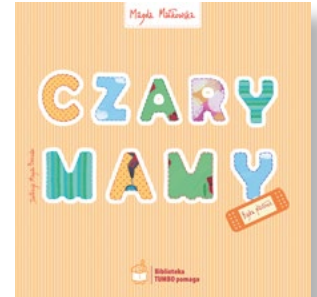
Jednym z najlepszych sposobów pomagania dziecku, które straciło bliską osobę, jest słuchanie jego opowieści. Opowiadając swoją historię, dziecko może się samouzdrawiać. Wiele dzieci chce rozmawiać z bliskimi o tym, co się wydarzyło, co myślą i co czują. Czasem jednak, z różnych powodów, jest to dla nich zbyt trudne i w przeżywaniu swojej żałoby „się zatrzymują”. W tych sytuacjach z pomocą może przyjść bajka terapeutyczna.

Podczas czytania bajki „Czary mamy” dziecko z jednej strony ma szansę utrzymać dystans w stosunku do historii, która przytrafiła się komuś innemu. Przepracowuje trudny temat w bezpieczny sposób: przygląda się opowieści o osieroconym chłopcu z pewnej odległości. Z drugiej strony dziecko angażuje się w tę historię poprzez identyfikację z głównym bohaterem, z którym łączy go wspólnota losu. Wczuwa się w jego emocje, które zmieniają się pod wpływem różnych wydarzeń. Wraz z chłopcem dziecko może przeżywać kolejne uczucia występujące w żałobie, jak: zdumienie, złość i lęk, smutek, tęsknotę, ulgę i radość. Opowiadanie zatem może poruszyć w dziecku tkwiące emocje, pomóc je odkryć, nazwać i zrozumieć. Dziecko może poczuć, tak jak Jaś, pustkę i chaos, by w końcu otworzyć się, odczuć swój ból, podzielić się nim i zyskać nadzieję, że może być lepiej.

Do książeczki dołączona jest informacja na temat roli bajki terapeutycznej i sposobów, w jaki powinno się ją czytać. Na stronie www.tumbopomaga.pl umieszczone zostały szczegółowe wskazówki, dotyczące wykorzystania bajki do należytego wsparcia osieroczonego dziecka. Wszystkie materiały dostępne na stronie, zawierające wskazówki jak rozmawiać z dziećmi o śmierci i żałobie, są częścią programu wsparcia psychologicznego dzieci i młodzieży w żałobie pt. „Tumbo Pomaga”, realizowanego przez Fundację Hospicyjną.

Dzieciom w wieku 4-9 lat trudno mówić o uczuciach w taki sposób, w jaki robią to dorośli. Nie są na tyle dojrzałe, by w pełni je wyrażać, dlatego często po śmierci osoby, którą kochały, zamykają się w sobie, zagubione we własnej tęsknocie. W tym czasie ważne jest by pomagać dzieciom wyrażać uczucia w ich własnym języku – poprzez wspólną zabawę lub lekturę. Z tego względu „Bajkę Plasterek” polecam wszystkim dorosłym, którzy chcą pomóc osieroczonemu dziecku.

Agnieszka Paczkowska
psycholog Hospicjum im. ks. E. Dutkiewicza SAC w Gdańsku
koordynator programu „Tumbo Pomaga”



Serdecznie dziękujemy **Grupie Energa SA** za objęcie roli Sponsora Głównego koncertu charytatywnego Kayah z cyklu „Głosy dla Hospicjów”, który odbędzie się w Sali Filharmonii Bałtyckiej w dniu 15 października 2016 r. Dochód z wydarzenia przeznaczony zostanie na zakup sprzętu dla podopiecznych Domowego Hospicjum dla Dzieci im. ks. E. Dutkiewicza SAC w Gdańsku.

Fundacja Hospicyjna